

			Vitesses			
KILOMETRES		ROUTES	COMMUNE OU LIEU DIT	caravane	Cyclistes	
TOTAL	départ km0		VITESSES MOYENNES(KM/H)	42	40	42
0		D769B	HEURE DE DEPART LIGNE	10:30	11:00	11:00
0,5		VC	Rue de Creiz er Prat (Plouay)	10:30	11:01	11:01
0,8		VC	Carrefour De Creiz er Prat / D178	10:31	11:01	11:01
2	0	VC	carrefour D178/route du Lezot (arche)	10:32	11:04	11:04
3	1	D18	carrefour route de lezot / D18	10:34	11:05	11:05
9,1	7,1	D18	Inguiniel -carrefour route du stade / D18 dir Guemené	10:43	11:14	11:14
9,3	7,3	D18	D18 - Inguiniel dir Guémené	10:43	11:14	11:14
15,7	13,7	D18	carrefour d130 /D18 cabreno dir Guémené	10:52	11:24	11:23
17,6	15,6	D782	CARREFOUR d18/D782 (direction Guémené)	10:55	11:27	11:26
19,7	17,7	D782	LONGUEVILLE D782 dir Guémené	10:58	11:30	11:29
22	20	D18	GUEMENE carrefourD782/D18 (direction Cléguèrec)	11:01	11:34	11:32
23,1	21,1	D18	STOP LOCMALO carrefour d1/D18 (direction Cléguèrec)	11:03	11:35	11:34
28,4	26,4	D18	SEGLIEN carrefour rue du clandy/D18	11:10	11:43	11:41
32	30	D18	CARREFOUR D764/D18 dir Cléguèrec	11:15	11:49	11:46
36,3	34,3	D18	CLEGUEREC centre - carrefour D15/D18	11:21	11:55	11:53
43,5	41,5	D18	Le Corboulo D156/D18 dir Mur	11:32	12:06	12:03
44,3	42,3	D35	D18/D35 (Direction MUR de Bretagne)	11:33	12:07	12:04
48	46	D767	STOP MUR DE BRETAGNE D35/D767	11:38	12:13	12:09
49,3	47,3	D767	STOP Mur -- Carrefour N164/D767	11:40	12:15	12:11
52	50	D767	Carrefour du Bel air D767 dir St Mayeux	11:44	12:19	12:15
54,3	52,3	VC	Carrefour D767/ VC route de St Mayeux	11:47	12:22	12:18
55	53	D76	St Mayeux VC/D76 dir Poteau de St Yves	11:48	12:23	12:19
57,3	55,3	D76	Keryhouée dir Poteau de St Yves	11:52	12:27	12:23
58	56	VC	D76/ VC Le Cosquer dir St Martin des prés	11:53	12:28	12:24
58,5	56,5	D63	VC/D63 (Le Poteau St Yves)	11:53	12:28	12:24
61,8	59,8	D53	D63/D53 La porte Aux Moines	11:58	12:33	12:29
63,9	61,9	D63	D53/D63 St Martin des Prés	12:01	12:37	12:32
64	62	VC	St Martin des Prés D63/VC route de le Bodéo	12:01	12:37	12:32
66	64	D44	Le Bodéo / D44 dir Cargalideuc	12:04	12:40	12:35
68,2	66,2	D41	carrefour D44/D41 Dir Kergonan - Allineuc	12:07	12:43	12:38
72	70	D41	Allineuc centre	12:13	12:49	12:44
72,6	70,6	VC	Allineuc D41 /VC dir moulin de Bara - Kerbloux	12:13	12:50	12:45
75	73	VC	Kerbloux dir Merléac	12:17	12:53	12:48
77	75	VC	Merléac (centre) dir St Léon	12:20	12:56	12:51
78,8	76,8	VC	St Léon centre dir le Cosquer - Quillio	12:22	12:59	12:53
81,5	79,5	VC	le Cosquer dir le Quillio	12:26	13:03	12:57
82,5	80,5	D69	VC/ D35/D69 Le Quillio	12:28	13:05	12:59
82,6	80,6	D69	Le Quillio (centre) dir St Thélo	12:28	13:05	12:59
85,2	83,2	D69	St Thélo	12:31	13:09	13:03
87	85	D69	Carrefour D7/ D69 Direction Trévé (attention Prudence)	12:34	13:11	13:05
89,8	87,8	D41	Carrefour D69 / D41 direction Trévé	12:38	13:16	13:09
90,4	88,4	D41	Trévé (centre) dir Loudéac	12:39	13:16	13:10
93,7	91,7	D41	Giratoire Entrée de Loudéac (tout droit rue Brizeux)	12:44	13:21	13:15
94,6	92,6	Loudéac	Carrefour rue Brizeux / rue pierre Loti	12:45	13:23	13:16
95,1	93,1	Loudéac	Carrefour rue Pierre Loti/ Rue Cornouaille	12:46	13:23	13:17
95,3	93,3	Loudéac	Carrefour rue Cornouaille/Bd de la Gare	12:46	13:24	13:17
95,7	93,7	Loudéac	Giratoire Bd de la Gare / rue de Cadéac	12:47	13:24	13:18
95,9	93,9	Loudéac	Carrefour rue de Cadéac/ rue de Pontivy	12:47	13:25	13:18
96,6	94,6	Loudéac	rue de Pontivy / rue Arthur Enaud	12:48	13:26	13:19
97,8	95,8	D41	Giratoire Arthur Enaud/ D41 dir Saint Maudan - Rohan	12:50	13:28	13:21
103,8	101,8	D41	St Maudan dir Rohan	12:58	13:37	13:29

106,8	104,8	D11		D41/D11 Rohan (Morbihan)		13:02	13:41	13:34
109,3	107,3	D2		Rohan D11/D2 direction Noyal -pontivy		13:06	13:45	13:37
117,9	115,9	D2		Giratoire Kerboquet/D2 dir Noyal pontivy		13:18	13:58	13:49
119,4	117,4	D2		Centre Noyal D2/ D2 dir Pontivy		13:20	14:00	13:52
120,8	118,8	D2		Giratoire Noyal Bureno D2/ D2 dir Pontivy		13:22	14:02	13:54
124,1	122,1	D2		D2/D768/Giratoire entrée Pontivy - av de la Libération		13:27	14:07	13:58
125	123			Giratoire av de la Libération -- rue Leperdit - R Lorois		13:28	14:08	14:00
126	124	D767		Pontivy Carrefour D2 / D767 rue du Gen de Gaulle		13:30	14:10	14:01
126,7	124,7	D767		Pontivy Giratoire D768A/D767 dir Neulliac		13:31	14:11	14:02
126,8	124,8	D767		Carrefour D191/ D767 Direction Neulliac - Mur de Bretagne		13:31	14:11	14:02
132,8	130,8	D767		Carrefour D125 / D 767 Dir Mur de bretagne		13:40	14:20	14:11
133,6	131,6	D767		Sortie Neulliac Rue de Bellevue/D767 dir Mur de bretagne		13:41	14:21	14:12
141,2	139,2	D767		Mur de Bretagne D35/D767 dir St Mayeux		13:52	14:33	14:23
141,5	139,5	D767		Centre Mur (Mairie) D767 dir St Mayeux		13:52	14:33	14:23
142,8	140,8	D767		CARREFOUR d767/N164 dir St Mayeux		13:54	14:35	14:25
148,1	146,1	D76		carrefour Mur D767 / D76 St Mayeux		14:02	14:43	14:33
156,6	154,6	D95		Laniscat D76/D95		14:14	14:56	14:45
156,8	154,8	D44		Laniscat D95/D44 dir Bon repos		14:14	14:56	14:45
161	159	D44		passage /pont Bon repos Carrefour D44/D2164 (gauche /droite)		14:20	15:03	14:51
162	160	vc		(abbaye) D44/le Bas de la Lande dir le Bahel- la croix rouge		14:21	15:04	14:53
165	163	VC		Kernevez dir Parco guern		14:26	15:09	14:57
167	165	vc		parco guern - Keraudic /dir le Pouldu		14:29	15:12	15:00
167,8	165,8	vc		lieu dit le Pouldu dir Plelauff		14:30	15:13	15:01
168,8	166,8	vc		le pouldu - Carrefour D5/Direction Plelauff		14:31	15:14	15:02
170,9	168,9	D76		route de pont ar len /Plelauff /D76 dir Mellionnec		14:34	15:17	15:05
172,4	170,4	D76		LE MOUSTOIR D76 dir Mellionnec		14:36	15:20	15:07
173,4	171,4	D76		Carrefour D31/D76 Rosquerriec dir Mellionnec		14:38	15:21	15:09
179	177	D76		Mellionnec centre -D23/D76 dir Plouray		14:46	15:30	15:17
179,9	177,9	VC		Mellionnec Carrefour D76 / Direction LOCUON		14:47	15:31	15:18
182,6	180,6	VC		Entrée Locuon		14:51	15:35	15:22
183,8	181,8	VC		Locuon / LE LAUNAY		14:53	15:37	15:24
185	183	vc		Le LAUNAY/Botcuon		14:54	15:39	15:26
186,5	184,5	vc		Botcuon - Kervivio - Guéronnez		14:57	15:41	15:28
187,2	185,2	D1		Carrefour Ty Glass /D1 direct Toulbahado		14:58	15:42	15:29
187,5	185,5	D128A		TOUBAHADO Carrefour D1 /D128A dir Poerdut		14:58	15:42	15:29
190,6	188,6	D128A		Ploerdut CENTRE Carrefour D128A/D132		15:02	15:47	15:34
194,5	192,5	VC		Ploerdut /direction Kerfrézour-Kerno- Ninez		15:08	15:53	15:39
197	195	VC		Ninez - Limoustoir / direction Le Croisty-St caradec		15:12	15:57	15:43
198,7	196,7	D110		Rue de Bellevue -Entrée Le Croisty /D110		15:14	15:59	15:45
199,7	197,7	VC		D110/ VC St Patern direction Kermadeleine- kerbédic		15:15	16:01	15:47
201	199	VC		carrefour Kerbedic -dir -losté - Derhan		15:17	16:03	15:48
202	200	VC		(Priziac) carrefour Derhan/ dir Kervégo - keroulé		15:19	16:04	15:50
203	201			village Keroulé tout droit vers pont tournant		15:20	16:06	15:51
204	202	D109		Carrefour Le moulin du pont tournant/D109 direct Berné		15:22	16:07	15:53
205,4	203,4	D109		Carrefour D131/D109(maison blanche) dir Berné		15:24	16:09	15:55
207,9	205,9	D109		Carrefour D782/D109 (croix des nations) dir Berné		15:27	16:13	15:58
209,8	207,8	D109		Berné carrefour D317/D109		15:30	16:16	16:01
210,4	208,4	D50		Sortie BERNE Carrefour D109/D50		15:31	16:17	16:02
212,8	210,8	VC		Carrefour D50/OUANNEC (berné)		15:34	16:20	16:05
213,8	211,8	VC		Carrefour D204/Kerfany		15:36	16:22	16:07
215,5	213,5	VC		MARTA (berné)		15:38	16:24	16:09
217	215	D204		Carrefour Marta/Kerhuel dir Pont Neuf		15:40	16:27	16:11
220,1	218,1	VC		PONT-NEUF (entrée circuit)		15:45	16:31	16:16
222,5	220,5	D204+ D769		PONTULAIRE D 769 (Plouay)		15:48	16:35	16:19
227,8	225,8	D769 Bis		LIGNE D'ARRIVEE(1er passage) (Plouay)		15:56	16:43	16:27
234,3	232,3	D110+ D204		Pont-Neuf		16:05	16:53	16:36
236,7	234,7	D204 +D769		PONTULAIRE D 769 (Plouay)		16:08	16:56	16:40
241,7	239,7	D769 Bis		LIGNE D'ARRIVEE (Plouay)		16:16	17:04	16:47
				1 Km heure de vitesse en +/- donne un écart de temps de +/- 8mn				

R